

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



20.01.2025 - pondělí:

Ranní svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, pečivo, okurka (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 4 7)**

21.01.2025 - úterý:

Ranní svačina **houska, medové maslo, kakao, čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **s kapáním (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa zapečená se sýrem, bramborová kaše (7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, celerová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 11 7 9)**

22.01.2025 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **hovězí s rýží (9)**

- Hlavní jídlo 1. **roštěná, knedlík (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)**

23.01.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina **domací buchta, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **pórková (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **sekaná, brambor, zelí (1a 7 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **toustový chléb, vařené vejce, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

24.01.2025 - pátek:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **s jatrovými knedlíčky (9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové na kmíně, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rohlík, pažitková pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |